

AG 60PLUS - INTERNET FÜR ALLE

- ✘ Eine Studie zeigt, dass rund 40 Prozent der über 65jährigen so genannte **Onliner** sind, d.h. sie haben das Internet in den letzten sechs Monaten mindestens einmal genutzt. Etwa **60 Prozent sind Offliner** und benutzen das Internet nicht. Je höher das Alter, desto geringer ist die Internetnutzung. Bei den 65- bis 69-Jährigen benutzen 58 Prozent das Internet, bei den 70- bis 74-Jährigen ist es immer noch die Hälfte. Bei den über 85-Jährigen wagen sich dagegen nur 8 Prozent ins Internet.

INTERNETNUTZUNG - ÜBERSICHT

- ✘ Per **E-Mail**, dem elektronischen Postkasten, halten wir Kontakt zu Kindern, Enkeln, Freunden, im Verein.
- ✘ Wir haben Anschluss an das **Wissen** der Menschheit und können uns **Rat** in allen Lebenslagen holen über elektronische Lexika, Ratgeber, Foren
- ✘ Wir können zeitlich und räumlich uneingeschränkt im Netz **kaufen**, verkaufen, buchen, er- und versteigern.
- ✘ Wir können die meisten **Bankgeschäfte** von zu Hause aus erledigen.
- ✘ Wir erhalten ergänzende **Informationen zu Medien** wie Zeitung, Radio, Fernsehen

Internet - Beispiel 1: E-Mail

- ✘ Protokolle von Vereinsversammlungen werden auf PC erstellt und als Mail-Anhang an die Mitglieder verschickt
- ✘ Sie oder Ihre Angehörigen sind auf (Fern-)reise. Nach der Ankunft im fernen Land möchten Sie denen zu Hause Bescheid geben, dass sie gut angekommen sind. Mit dem PC im Hotel (oder im Internet-Cafe) geht das in wenigen Minuten und ist (oftmals) kostenfrei. In jedem Fall billiger als mit dem Handy.
- ✘ .
- ✘ Sie machen eine Bestellung im Internet-Versandhandel. Postwendend erhalten Sie eine Bestellbestätigung mit allen Details und dem voraussichtlichen Lieferdatum.

Internet - Beispiel 2: Wissen & Auskunft

- ✗ Wir können die kostenlosen Online-Lexika, wie „Wikipedia“ benutzen
- ✗ Wir können zahlreiche medizinische Foren und Ratgeber konsultieren
- ✗ Wir haben Zugriff auf zahlreiche lokale und überregionale Bus- und Bahnfahrpläne
- ✗ Uns steht immer ein aktuelles Telefonbuch deutschlandweit zur Verfügung
- ✗ Wir finden schnell den günstigsten Anbieter von Gas, Strom, Telefon
- ✗ Wir finden Informationen zu jeder Stadt, zu jedem Verein zu jeder Firma etc. auf deren „Homepage“
- ✗ Wir können uns die Wettervorhersage für jeden Ort der Welt einholen
- ✗ Wir können sich vielerorts per Fotos oder Kamera (WebCam) umsehen (z.B. Schneeverhältnisse im Schigebiet)
- ✗ ... u.v.m. ...

Internet - Beispiel 3: Online Einkaufen

- ✘ Wir finden praktisch jeden Artikel bei Internet-Anbietern.
- ✘ Auch wenn wir nicht direkt kaufen: Wir erfahren die Preisspanne eines Artikels
- ✘ Beim Kauf im (Internet-)Versandhandel, haben wir ein 14-tägiges Rückgaberecht (meist portofrei)
- ✘ Bestellung von Musikal- / Konzertkarten: Wir können oftmals die Plätze direkt per Mausklick belegen und die Karten kaufen.
- ✘ Wir können an unserem Reiseziel nach (günstigen) Hotels suchen und gleich online reservieren
- ✘ Besonders günstig sind Medikamente oder Drogerieartikel in Internet-Apotheken, z.B bei DocMorris, Disapo u.v.m.
- ✘ Wir können gebrauchte Sachen (bei Ebay) versteigern oder ersteigern
- ✘ ... u.v.m. ...

Internet - Beispiel 4: Online Banking

- ✘ Wir können jederzeit das Konto überprüfen (Kontostand, Buchungen)
- ✘ Wir können Überweisungen tätigen, Daueraufträge einrichten (mit TAN, iTAN, mTAN)

Internet - Beispiel 5: Medien

- ✘ Wir können ergänzende Information zu Radio- und Fernsehsendungen aufrufen
- ✘ Wir können verpasste Fernsehsendungen nachholen
- ✘ Wir können Information zu Kinofilmen abrufen und Filmausschnitte (Trailer) absehen
- ✘ Wir können tausende Radiostationen empfangen(Internetradio) – auch ohne PC

Internet - Bildschirmbeispiel E-Mail

| | | | | | | |
|---|---|--|-------|------------------|---------|--------|
| • |  | Re: 60plus-Protokoll | Ur... | 22.02.2010 20:35 | Gelesen | JJ-gmx |
| • |  | FW: Flyer von Adi | Gi... | 22.02.2010 21:16 | Gelesen | JJ-gmx |
| • |  | Flyer Jürgen J. | Gi... | 22.02.2010 21:28 | Gelesen | JJ-gmx |
| • |  | Per E-Mail senden: Tagesordnung 2.3..2010 VS | R... | 08:34 | Gelesen | JJ-gmx |

Betreff: Flyer Jürgen J.
Von: [Gisela Nowack <GisNow@web.de>](mailto:GisNow@web.de)
Datum: 22.02.2010 21:28
An: [Adi Albrecht <adi-erl@t-online.de>](mailto:adi-erl@t-online.de), juergen.hitz@dkv.com, jsjansen@gmx.de, ursula.walther@herzomedia.net

Ihr Lieben, hier ist die Fassung von Jürgen Jansen. Wir müssen wahrscheinlich die Schriftgröße ändern damit wir alles auf 4 Seiten bekommen. Zusätzlich müssen auch noch die email Adressen eingearbeitet werden von E.Gierlings und D. Vogel. Wie können wir beide Versionen verknüpfen. Optisch gefällt mir die Version von Adi sehr gut. Bitte Eure Kommentare an mich, wir werden den Flyer schon erstellen. Das Bild gefällt mir sehr gut, vielen Dank Jürgen!

Viele Grüße Gisela


Flyer 1.Fassung 22.02..doc

Internet - Bildschirmbeispiel **Auskunft**

Google

Suche: Das Web Seiten auf Deutsch Seiten aus Deutschland

Web Ergebnisse 1 -

[bahn.de - Ihr Mobilitätsportal für Reisen, Bahn, Urlaub, Hotels ...](#)
Deutschlands beliebtestes Reise- und Mobilitätsportal: Auskunft, Bahnfahrkarten, Online-Tickets, Ländertickets, günstige Angebote rund um Urlaub und Reisen.
[Fahrplan & Buchung](#) - [Bahntickets](#) - [Baustelleninformationen](#) - [Trains](#)
[www.bahn.de/](#) - vor 5 Minuten gefunden - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

[Münchner Verkehrs- und Tarifverbund](#)
Fahrplanauskunft ... Fahrplanauskunft. Abfahrt Anknft. Uhr. > Erweiterte Optionen ·
Fahrplanänderungen · fp_aenderungen ...
[www.mwv-muenchen.de/](#) - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

DB BAHN

Startseite | Angebotsberatung |

Bahn **Hotel** **Mietwagen** **Vergleich**

Einfache Fahrt Hin- und Rückfahrt

Abfahrt Anknft

Schnelle Verbindung bevorzugen Nur Nahverkehr

Erwachsene Kinder 6-14 J. Kinder 0-5 J.

1. Erwachsener

2. Klasse reisen 1. Klasse reisen

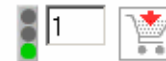
[→ Weitere Optionen](#)

Internet - Bildschirmbeispiel **Einkauf**



Best.Nr. 0571748
apothekenpflichtig
STADA GMBH

UVP: 9,45 €
Ihr Preis: 4,45 €
Sie sparen 5,00 € (52,9%)
Preise incl. 19% USt.
[Versandkosteninfo](#)



apomedifot.de
Abbildung ähnlich

Zusammensetzung - Was ist im Arzneimittel enthalten?
Bezugseinheit für angegebene Mengen: 1 Kapsel

| Typ | Name | Menge |
|------------|------------------------------|---------|
| Wirkstoff | Paracetamol | 200 mg |
| Wirkstoff | Chlorphenamin hydrogenmaleat | 2,5 mg |
| entspricht | Chlorphenamin | 1,76 mg |
| Wirkstoff | Ascorbinsäure | 150 mg |
| Wirkstoff | Coffein | 25 mg |

Wirkungsweise - Wie wirken die Inhaltsstoffe des Arzneimittels?

Durch die Kombination der verschiedenen Wirkstoffe werden mehrere Effekte erreicht: Paracetamol wirkt gegen die Gliederschmerzen und senkt das Fieber. Ascorbinsäure (Vitamin C) unterstützt die körpereigene Abwehr. Chlorphenamin wirkt abschwellend auf die Nasenschleimhaut, macht aber auch müde. Coffein wirkt der unerwünschten Müdigkeit entgegen und verstärkt gleichzeitig die schmerz- und fiebersenkende Wirkung des Paracetamols.

Anwendungsgebiete

- Erkältung und grippaler Infekt mit gleichzeitigem Auftreten von Reizhusten, Schnupfen, und Kopf- und Gliederschmerzen

Internet - Bildschirmbeispiel Onlinebanking

| <u>Datum</u> | <u>Wertstellung</u> | <u>Art</u> | <u>Buchungshinweis</u> | <u>Betrag €</u> |
|--------------|---------------------|--------------|--|-----------------|
| 04.01.2010 | 04.01.2010 | Lastschrift | NONHE/73 0101-310310 241627 K.MICHEL,90327 NBG BADSTR.9 | -73,80 |
| 04.01.2010 | 04.01.2010 | Lastschrift | 04145880E00 ABRUF 1 01.10 KRANKENVERSICHERUNG BARMENIA KRANKENVERS. AUF G | -11,81 |
| 30.12.2009 | 30.12.2009 | Dauerauftrag | BHW+RIESTER JANSEN, ANKE/PB | -200,00 |

Überweisungsvorlage SpK Erlangen

 **Löschen**

Empfänger

Kontonummer

BLZ **BLZ suchen** 

Betrag EUR

Verwendungszweck

Ausführung Sofort Termin

Kalender 

Spendenüberweisung Diese Überweisung soll als Spendenüberweisung ausgeführt werden

Internet – Was braucht man?

✘ Wir brauchen:

- ✘ Telefonanschluss
- ✘ DSL-Splitter
- ✘ DSL-Modem / Router
- ✘ PC mit Monitor, Maus, ggf. Drucker



Internet – Was kostet es?

- ✘ **Anschluss:** Bei Abschluss eines 2-Jahresvertrags entfallen oft die einmaligen Anschlussgebühr sowie die Kosten für DSL-Splitter und DSL-Hardware (Modem oder Router).
- ✘ Die monatliche Gebühr beträgt derzeit (z.B. bei 1&1) ca. **20.-EUR** inklusive Telefon-Flatrate fürs deutsche Festnetz, d.h. zeitlich unbegrenztes Surfen und Telefonieren.
- ✘ **PC:** Für die meisten Aufgaben reicht ein (älterer) PC mit Monitor und Maus. Betriebssystem Windows XP (oder Windows98, bei älteren PCs)
- ✘ Nur zum Betrachten von Videofilmen benötigt man einen leistungsfähigeren Rechner
- ✘ Sinnvolle Ergänzung: Drucker (ca. 50 €, neu), Lautsprecher (ca. 20.-€)

Internet - Gefahren

- ✘ Solange wir nur „anschauen“ besteht keinerlei Gefahr
- ✘ Bei der **Eingabe von persönlichen Daten** in Eingabefelder ist grundsätzlich **Vorsicht geboten**, insbesondere, wenn wir etwas ansehen oder herunterladen wollen. (Ausnahme: Kaufen)
- ✘ Bei E-Mails von Unbekannten können u.U. Schadprogramme (Viren) in den Anhängen versteckt sein, die den Computer attackieren können. Gegenmaßnahme: Anhänge von Unbekannten nicht öffnen. Viren-Schutzprogramm verwenden.
- ✘ Es gibt Internetpiraten, die sich per Mail als „Ihre Bank“ an Sie wenden und Kontonummer, PIN & TANs von Ihnen verlangen (Phishing). **Nicht antworten**, eine richtige Bank tut sowas grundsätzlich nicht .
Aber: Die Wahrscheinlichkeit durch die Scheckkarte / Kreditkarte oder durch Taschendiebe Geld zu verlieren, ist wesentlich größer.